

Bewegungsfreude für Kinder Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind Handball-Training für Kinder



Vielseitige Bewegungsschulung, entwicklungsgerechte Spielangebote zur Förderung der motorischen, koordinativen und spielerischen Fähigkeiten. Nutzen Sie dieses Angebot für ihr Kind, seine Sinne zu schulen und Bewegungsfreude mit anderen Kindern zu erfahren.

Präventives Gesundheitstraining für Kinder – Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind:

Kurs MVK16: Donnerstag 16 – 17 Uhr

Kurs MVK17: Donnerstag 17 – 18 Uhr

Beginn: Donnerstag, 16. Januar 2025

Für Kinder ab ca. 2 Jahren. Je nach Entwicklungsstand des Kindes ist auch eine frühere Kursteilnahme möglich

Kursdauer: 10 Stunden



Bewegungsfreude für Kinder:

Kurs BWF16: Donnerstag 16 – 17 Uhr für Kinder von **3,5** – ca. 5 Jahren

Kurs BWF17: Donnerstag 17 – 18 Uhr für Kinder von ca. 5 – 6 Jahren (Kinder sind zu Kursbeginn noch nicht 6 Jahre alt)

Beginn: Donnerstag, 16. Januar 2025

Kursdauer: 10 Stunden

Preise: 44 Euro für 1 Kind – 79 Euro für 2 Kinder – 99 Euro für 3 Kinder

Bitte bringen Sie Sportkleidung, feste Sportschuhe und Getränke mit

Sporthalle der Realschule - Pestalozzistraße 2 - 91301 Forchheim

Handball-Training für Kinder

Mehrfaches kostenloses unverbindliches Schnuppern möglich, danach Vereinsmitgliedschaft für 70 Euro im Jahr (unterjährig anteilig). Jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag je nach Alter und Gruppe außer in den Ferien bzw. nach Absprache. Halle der Ritter-von-Traitteur-Schule Egloffsteinstraße 43 oder Berufsschulhalle Kaiser-Heinrich-Straße 42
Anmeldung / Fragen an info@hc-forchheim.de oder 0176-431 17356

Bewegungsfreude für Kinder Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind Handball-Training für Kinder



Anmeldung für die Kurse ab 15. November:

Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind:

Information und Anmeldung **per E-Mail** bei:

Lothar.Rauscher@hc-forchheim.de

Bewegungsfreude für Kinder:

Information und Anmeldung **per WhatsApp** bei:

Jonas Scherer Tel. 0152-5336 7369

Lothar bzw. Jonas senden ihnen dann eine vorläufige Anmeldebestätigung mit einer **Anmeldenummer** zu.

Bitte überweisen sie die Teilnahmegebühr spätestens bis zum 10. Januar 2025 an den HC Forchheim

Sparkasse Forchheim **Die IBAN erhalten sie von Lothar Rauscher bzw. Jonas Scherer**

Bitte geben sie bei Verwendungszweck Namen, Geburtstag des Kindes sowie unbedingt die Anmeldenummer an.

Sie erhalten danach die endgültige Teilnahmebestätigung durch Lothar bzw. Jonas.

Wir bitten um Verständnis, dass wir Kinder, für die bis **zum 10. Januar 2025 kein Zahlungseingang** vorliegt, in die Warteliste verschieben und dafür Kinder aus der Warteliste in den jeweiligen Kurs aufnehmen werden.

Anmeldung für das Handball-Training für Kinder:

Bitte melden sie sich vorzugsweise per E-Mail an.

Information und Anmeldung bei: Lothar.Rauscher@hc-forchheim.de Tel. 0176-431 17356 info@hc-forchheim.de

Bewegungsfreude für Kinder Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind Handball-Training für Kinder



Sport ist wichtig und fördert die Gesamtentwicklung unserer Kinder. Fangen Sie so früh wie möglich an, das Interesse ihres Kindes am Sport zu wecken und es zur Bewegung zu animieren.

Die Gesamtentwicklung eines Kindes hängt stark von der Bewegungsschulung ab. Bieten Sie ihrem Kind eine Vielzahl von Bewegungsmöglichkeiten, wobei diese nicht immer vordergründig mit einer bestimmten Sportart zu tun haben müssen. Eine vielfältige Bewegungserfahrung schon im Kleinkindalter schafft eine gute Basis, um später in vielen Sportarten individuelle Interessen und Fähigkeiten zu entwickeln.

Leider bewegen sich viele Kinder heutzutage nur noch wenig und im heutigen klassischen Bildungs- und Erziehungsbereich spielt der Sport nur eine sehr untergeordnete Rolle.

Viele Kinder haben deshalb ein Problem mit ihren koordinativen Fähigkeiten: es fällt ihnen schwer, ihren Körper richtig einzuschätzen und einzusetzen.

Wir bieten deshalb beim HC Forchheim schon lange Sportkurse für Kinder ab 2 Jahren an, bei denen es meist um allgemeine Bewegungen geht. Sobald ihr Kind ungefähr 6 Jahre alt ist, wird es in diesen Kursen in der Regel nicht mehr gefordert und häufig langweilen sich dann zu alte Kinder. Wir nehmen deshalb für unsere Kurse „Bewegungsfreude“ aktuell nur noch Kinder an, die das 6. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.

Aber keine Sorge:

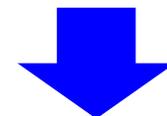
mit unserem „Mini-Handball-Training“ bieten wir ihnen die ideale Fortsetzung der Kurse „Bewegungsfreude für Kinder“.



Schnuppertraining

Mini-Handball

vielseitige Bewegungsschulung
gut für Motorik und Koordination



Handball-Training für Kinder

macht Spaß und ist ideal für die Entwicklung der koordinativen Fähigkeiten



Vergessen sie alles, was sie aus dem Fernsehen oder dem Erwachsenenbereich vom Handball kennen: Beim Mini-Handball steht in den ersten Jahren hauptsächlich der Spaß über allem und weniger der Wettbewerb. Im Fokus steht bei uns die Freude an der Bewegung, die fast alle Kinder von Natur aus mitbringen. Natürlich bringen wir den Kindern auch einige wenige Regeln und Teamfähigkeit bei. Technik und Taktik dagegen spielen beim Mini-Handball keine Rolle. Wir üben daher nie verbissen auf ein Ziel hin, sondern bieten mit Geduld und einer entspannten Grundhaltung ein vielseitiges Training an, in dem Spielerlebnisse mit und ohne Ball im Vordergrund stehen.

Und Vielseitigkeit ist Trumpf: Die Kinder lernen nicht nur, mit dem Ball umzugehen, zu werfen, zu fangen oder zu prellen. Auf unserem Trainingsplan stehen auch einige gymnastische oder turnerische Übungen, Fangspiele, Kunststücke mit dem Ball, Partnerübungen und natürlich Laufen, Rennen, Springen, Hüpfen in allen Variationen. Dazu benutzen wir Kästen, Langbänke, Sprungbretter, Matten und ab und zu auch ein Mini-Trampolin.

Bevor Sie Ihr Kind bei uns im Verein anmelden, lassen Sie es bei einem oder auch mehreren unserer Trainings „schnuppern“. Hierfür benötigen die Kinder lediglich Sportkleidung, saubere, feste Hallenschuhe und viel zum Trinken. Wenn ihr Kind Spaß an unserem Training hat, sollte es in den Verein eintreten. Die Mitgliedschaft im HC Forchheim kostet 70 Euro im Jahr (unterjährig anteilig) und ist mit 2 Monaten Kündigungsfrist zum 31.12. kündbar.

Die Bälle stellen wir zur Verfügung. Bei unseren „kleinen Minis“ (4-6 Jahre) verwenden wir ausschließlich „Goalcha-Bälle“, die sehr weich und deshalb gut zu greifen und ideal zum Werfen und Fangen sind. Außerdem tun sie bei einem Treffer an Körper oder Kopf nicht weh. Sobald die Kinder dann zu den „großen Minis“ (7-8 Jahre) wechseln, schenken wir jedem Kind einen richtigen Handball der Größe 00, der griffig in den kleinen Händen liegt und mit dem es sich gut werfen lässt. Größere oder zu hart aufgepumpte Bälle sind ungeeignet, führen zu einer schlechten Wurftechnik und tun bei einem Treffer weh.

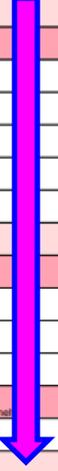
Bewegungsfreude für Kinder Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind



Januar	Februar	März	April	Mai
01 Mi Neujahr	01 Sa	01 Sa	01 Di	01 Do Tag der Arbeit
02 Do	02 So	02 So	02 Mi	02 Fr
03 Fr	03 Mo	03 Mo	03 Do 10	03 Sa
04 Sa	04 Di	04 Di	04 Fr	04 So
05 So	05 Mi	05 Mi	05 Sa	05 Mo
06 Mo Hilife Drei Könige	06 Do 4	06 Do	06 So	06 Di
07 Di	07 Fr	07 Fr	07 Mo	07 Mi
08 Mi	08 Sa	08 Sa	08 Di	08 Do
09 Do	09 So	09 So	09 Mi	09 Fr
10 Fr	10 Mo	10 Mo	10 Do	10 Sa
11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr	11 So
12 So	12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo
13 Mo	13 Do X	13 Do 7	13 So	13 Di
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo	14 Mi
15 Mi	15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do
16 Do 1	16 So	16 So	16 Mi	16 Fr
17 Fr	17 Mo	17 Mo	17 Do	17 Sa
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Fr Karfreitag	18 So
19 So	19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo
20 Mo	20 Do 5	20 Do 8	20 So	20 Di
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Mo Ostermontag	21 Mi
22 Mi	22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do
23 Do 2	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr
24 Fr	24 Mo	24 Mo	24 Do	24 Sa
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So
26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa	26 Mo
27 Mo	27 Do 6	27 Do 9	27 So	27 Di
28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo	28 Mi
29 Mi		29 Sa	29 Di	29 Do Christi-Himmelfahrt
30 Do 3		30 So	30 Mi	30 Fr
31 Fr		31 Mo		31 Sa

ggf. Nachholtermin

Neuer Kurs ab Mai 2025



Bewegungsfreude für Kinder und Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind:



Wir planen 10 Kurs-Termine bis zu den Osterferien. Sollte an einem oder mehreren dieser Termine die Halle gesperrt sein oder der Kurs aus einem anderen Grund ausfallen, dann holen wir diese Kursstunde(n) im April nach.

Das Handball-Training für Kinder findet jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag je nach Alter und Gruppe außer in den Ferien bzw. nach Absprache statt.

Anmeldung / Fragen an info@hc-forchheim.de oder 0176-431 17356



Schnuppertraining

Mini-Handball

vielseitige Bewegungsschulung gut für Motorik und Koordination

